



# Influenza

## Chi dovrebbe ricevere il vaccino antinfluenzale?

L'influenza stagionale, causata da virus, è una delle malattie infettive più comuni nell'uomo e colpisce principalmente le vie respiratorie. Le epidemie si verificano ogni anno, principalmente tra dicembre e marzo. L'influenza può avere conseguenze gravi, soprattutto per le persone di età pari o superiore a 65 anni, le persone con malattie croniche, le donne in gravidanza e i neonati. Per evitare complicazioni come la polmonite, è possibile proteggersi tramite la vaccinazione.

La vaccinazione antinfluenzale è consigliata alle persone a rischio e ai loro prossimi, agli operatori sanitari e alle persone che hanno contatti professionali con persone a rischio, nonché a tutti coloro che vogliono evitare di contrarre l'influenza. La protezione fornita dalla vaccinazione dura una sola stagione e va quindi rinnovata annualmente (poiché il virus dell'influenza è in continua mutazione), idealmente tra metà ottobre e metà novembre.

## L'influenza può essere causata dalla vaccinazione?

No, in quanto il vaccino è composto da frammenti di virus che non possono causare la malattia. Tuttavia, una persona vaccinata può sviluppare l'influenza o manifestare sintomi influenzali per diverse ragioni:

- Dopo la vaccinazione, ci vogliono circa due settimane affinché il sistema immunitario si attivi. Durante questo periodo è possibile contrarre l'influenza.
- I sintomi di un forte raffreddore possono essere confusi con quelli dell'influenza. Anche i medici possono distinguere in modo affidabile le due malattie solo con l'aiuto di analisi approfondite.
- Nel 5% delle persone vaccinate si verificano reazioni vaccinali come febbre, dolori muscolari o malessere. Queste reazioni sono dovute alla vaccinazione che attiva il sistema immunitario, ma non vanno confuse con l'influenza.

## Vaccinazione in farmacia: sicura e semplice

In vari cantoni della Svizzera, la vaccinazione antinfluenzale può essere effettuata in modo rapido, semplice e sicuro da farmacisti con una formazione adeguata.

Approfitti dell'offerta della sua farmacia e si faccia vaccinare direttamente sul posto dopo una consultazione, senza fissare un appuntamento.

Consulti la lista delle farmacie che effettuano vaccinazioni sul sito [www.vaccinazioneinfarmacia.ch](http://www.vaccinazioneinfarmacia.ch).

Informazioni sull'influenza stagionale e sulle misure preventive raccomandate sono disponibili sul sito [www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch](http://www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch).